

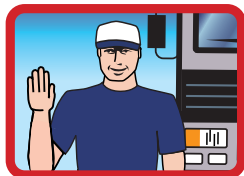
CHAUFFØRENS TJEKLISTE

Lastbiler kørt af professionelle chauffører er involveret i færre ulykker per kørt km end andre køretøjer. Men når de er involveret i et sammenstød - uanset hvem der har skylden - kan resultatet blive mere alvorligt på grund af deres højere vægt og større dimensioner. Godsets art kan også forværre en ulykke.

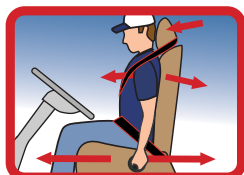
Som lastbilchauffør er du nødt til altid at køre meget ansvarligt og vise andre bilister din professionalisme ved at forudse og tilgive andre bilisters usikre kørsel. Du kan bidrage til at redde liv, forbedre dit jobs image og hjælpe din branche til at opnå bedre lovmæssige rammer.

ER DU FORBEREDT?

- Dit og andre trafikanters liv er afhængig af din årvågenhed og reaktioner i en nødsituation!



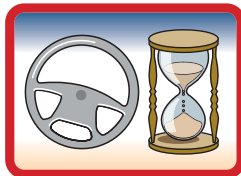
Professionel kørsel er meget krævende, så du er nødt til at være i form, fysisk og mentalt. **At spise og drikke sundt og at dyrke regelmæssig motion** hjælper dig til at føle dig bedre tilpas, køre bedre og leve længere!



Justér dit sæde, så du sidder så behageligt som muligt, med alle instrumenter inden for umiddelbar rækkevidde. Kontrollér, at din nakkestøtte er placeret korrekt i forhold til dit hoved - i tilfælde af en ulykke.



Brug din sikkerhedssele, og glem ikke din medpassager. Selv en lastbilchauffør kan dø, hvis han ryger ud gennem forruden, eller hvis airbag udløses, uden at han har sele på! Enhver, der hviler i køjen, skal sikres, mens køretøjet er i bevægelse.



Respekter lovkrav med hensyn til **køre-hvile-tid**. Omgæelse eller manipulation med kontrolapparat er ulovligt og er lig med mangel på respekt for menneskeliv. Brug din hviletid ... til at hvile!

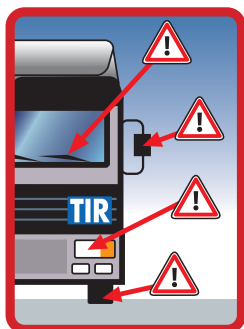


Drik ikke alkohol, når du skal køre, og tag ingen stoffer eller medicin, der kan påvirke din evne til at køre. Undgå store måltider, inden du skal køre, for de kan gøre dig søvning.



Fortsæt ikke med at køre, hvis du føler dig søvning - **STOP!** Stig ud af dit køretøj, stræk benene og få noget frisk luft.

... OG ER ALT ANDET KLART?



Er alt i god stand og orden? Har du tjekket bremserne og bremsebelægning (både på trækker og trailer), dæk (tryk og mønsterdybde), kølervæske og olie? Hvad med spejle, vinduer (er de fri for unødvendige mærkater?), vinduesviskere, lys, blinklys? Hvad med specialudstyr som ildslukker og snekæder? Er der nogen synlige tegn på skader, og er køretøjet rent?



Er godset jævnt fordelt og ordentligt surret? Er du nødt til at omfordele det og sikre det igen, hvis du lossere en del af det før din videre kørsel?



Har du de rigtige dokumenter? Har du sat din skive/kort i kontrolapparat? Har du de skiver med på køretøjet, som loven foreskriver?

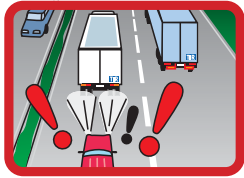


Tjek din rute. Er der broer, tunneller eller lignende, hvor dit køretøj kunne få problemer (dimensioner, vægt, farligt gods)? Er det bedst at benytte motorvej og undgå beboede områder? Hvor vil du hvile? Tjek vejforholdene!



Husk på, at din blinde vinkel hindrer dig i at få øje på andre trafikanter ((biler, motorcyklister, cyklister, fodgængere) tæt ved dit køretøj. Vær særligt opmærksom:

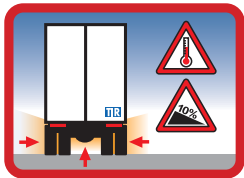
- når du drejer, og et køretøj er ved at overhale dig i din blinde vinkel
- når du vender, især hvis rattet er i den "forkerte" side (GB, IRL/resten af Europa).



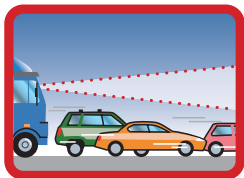
Overhal ikke, med mindre du er sikker på, at du har nok plads og ikke tvinger andre til at bremse.



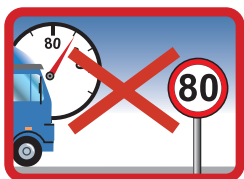
Hold behørig afstand til køretøjet foran dig – i hvert fald minimum den lovmæssige afstand. Jo hurtigere du kører, jo større afstand har du behov for. Sikker afstand er større i regn, slud, is og sne.



Stop, hvis der opstår fejl i din motor, eller retarderen bliver overophedet. Fortsæt ikke, før du er sikker på, at der ikke længere er risiko for overophedning eller fejl.



Forsøg, at forudse problemer. Undgå pludselig opbremsning og acceleration, som kan være til fare for andre trafikanter, spilde brændstof og skabe ekstra forurening.



Respekter altid færdselsloven. Overtag ikke dårlige vaner fra andre trafikanter. At køre sikkert beskytter dit liv, andres liv og dit job!



Ved sammenbrud, ulykke eller anden nødsituation, informér din virksomhed og/eller den lokale redningsservice med det samme. Indlæg nødkaldsnumre i mobiltelefonen.



Om natten, dæmp dit lys i god tid, når der kommer trafik i modkørende retning. Vær sikker på, at dine lygter og dine reflekser er rene, så dit køretøj er synligt.



Tilpas din kørsel efter vejrforholdene. Sænk hastigheden, når veje er glatte af regn, mudder, is eller sne. Husk dine kæder og husk at fjerne sne og is fra køretøjets tag. Sænk også hastigheden ved kørsel i tåge, regn eller i tussmørke og tunneller.



Parkér kun der, hvor det er tilladt. Vær sikker på, at du ikke spærrer for trafikken og udsyn for andre bilister, og undgå beboede områder. Sikre dig, at køretøjet ikke kan bevæge sig, når det er uden opsyn. Lad ikke din motor køre unødvendigt.



Benyt sikre parkeringspladser, når det er muligt. Parkér ikke på afsides, uoplyste pladser, især ikke om natten. Fortæl ikke fremmede om din last eller rute. Kør i konvoj, hvis det er muligt. Undersøg dit køretøj og last for tegn på indbrud eller manipulation, før du fortsætter din rejse.



Det er ulovligt at benytte håndholdt mobiltelefon, mens man kører. Hvis du skal tale under kørslen, så få et ordentligt "håndfrit" udstyr installeret.



Efter en tur, informér dit firma om ethvert problem med dit køretøj, den rute du benyttede, eller de afleveringer du havde, så reparationer eller tilpasninger kan blive udført før næste tur.

Vis, at du er professionel – og du vil blive respekteret!

IRU og dens medlemsforeninger repræsenterer dit erhverv. De arbejder for at opnå de bedst mulige lovmæssige rammer for vejgodstransporten.

Som professionel chauffør udfører du en rolle, der er essentiel for økonomien og samfundet. Vær stolt af dit job, vær stolt af din kørsel!